



DEN GULA TRÅDEN

IF Lödde modellen v 2.0



Innehållsförteckning

Inledning	2
Våra övergripande målsättningar	2
Sportsliga målsättningar	2
Generella målsättningar	2
Riktlinjer för ledare	3
Riktlinjer för föräldrar	3
Spelare 5 år, fotbollsskolan	4
Spelare 6-7 år, 3-manna	4
Träning	4
Matchspel	4
Spelare 8-9 år, 5-manna	5
Träning	5
Matchspel	5
Cupspel	5
Spelare 10-12 år, 7-manna	6
Träning	6
Matchspel	6
Cupspel	6
Spelare 13-14 år, 9-manna	7
Träning	7
Matchspel	7
Cupspel	8
Övrigt	8
Spelare 15-19 år (15-17 år för tjejer), 11-manna	9
Träning	9
Matchspel	9
Cupspel	9
Övrigt	10
Spelare > 20 år (herrar) och spelare > 18 år (damer), 11-manna	11



Inledning

IF Lödde skall verka för att ledare och spelare skall utveckla en stark känsla för föreningen, det som man i dagligt tal kallar klubbkänsla. Detta innebär att man skall sörja för och stimulera god kamrat- och idrottsanda och att utveckla sysselsättningar med ett stort socialt ansvar i fostrande anda. Det skall finnas tydliga mål och riktlinjer för spelare, ledare och föräldrar både vad det gäller den personliga utvecklingen och vad som IF Lödde står för.

Föreningens ledord är **Hjärta – Kamratskap - Ödmjukhet**

För barn 18 år, eller yngre, är det Barnkonventionens regelverk som är vägledande för verksamheten.

Våra övergripande målsättningar

IF Löddes verksamhet skall ha en sådan inriktning att ungdomslagets verksamhet både stimulerar bredd och topp.

IF Löddes målsättning är att ge spelarna en kvalificerad fotbollsutbildning som samtidigt ger spelaren möjlighet att fullfölja grundskolan utan att behöva lämna sin sociala hemmamiljö.

Sportsliga målsättningar

- Minst 2 pojklag / åldersklass som deltar i IF Löddes Knattspel, 5-manna
- Minst 1 flicklag / åldersklass som deltar i IF Lödde Knattspel, 5- och 7-manna

- Minst 2 pojklag / åldersklass som deltar i Skånes FF:s serier, 5- och 7-manna

- Minst 1 pojklag / åldersklass som deltar i Skånes FF:s serier, 9-och 11-manna
- Minst 1 flicklag / i varannan åldersklass som deltar i Skånes FF:s serier, 9- och 11-manna

- Minst ett pojk- eller flicklag som deltar i Skåneserierna för sin åldersgrupp
- Minst 2 spelare / år / åldersklass som deltar i Skånes FF:s STU verksamhet

- Minst 70 % av resp. senior trupp skall vara IF Lödde produkter
- A-lag på minst division 4 nivå, för både dam och herrlaget

Generella målsättningar

- Medlemsantalet skall vara minst 800
- Ekonomi stabil & i balans (ej låna till löpande verksamhet)
- Klubbhuset - gemensam samlingsplats för klubbens medlemmar
- Alla är välkomna till IF Löddes verksamhet, oavsett ålder, kön, sexuell läggning, etniskt ursprung, funktions variationer eller hudfärg.
- Motverka all form av mobbing och rasism

Riktlinjer för ledare

- Verka för ett bra samarbetsklimat mellan spelare och ledare från olika åldersgrupper
- Uppmuntra och skapa motiverade spelare
- Skapa eller bibehålla bra relationer med motståndare, domare och i förekommande fall föräldrar
- Skapa lagkänsla
- Vara lojal mot föreningen och de beslut som fattas av föreningen
- Utveckla sig själv genom fortbildningar
- Inneha relevant utbildning för åldersgruppen
- Vara aktsamma om material, planer och byggnader som tillhör föreningen
- Lämna omklädningsrum och andra gemensamma utrymmen, såväl hemma som borta, i det skick du själv önskar finna dem
- Komma i god tid och väl förberedda
- Motarbeta all form av mobbning och rasism

Samtliga ledare skall också erbjudas och uppmuntras att genomgå grundkurs för fotbollsdomare. Andra lämpliga kurser kan vara målvaktstränarkurs och fotbollsskadekurs. Skånes FF:s utbildningar finns angivna på Skånebolls hemsida.

Riktlinjer för föräldrar

Föräldrarna är en viktig resurs för såväl barn som ledare. För att barnen skall få så stort utbyte som möjligt av sin tid i IF Lödde skall föräldrarna;

- Stödja sitt barn när hon/han vill idrotta – det är för barnets egen skull de idrottar.
- Uppmuntra barnen att alltid närvara vid träning och match med rätt utrustning, komma rätt tid och med rätt förberedelser.
- Hjälpa föreningen med små tjänster som syftar till att stärka föreningens- och eller lagets ekonomi. Tjänsterna kan vara av typen bilkörning till barnens matcher, försäljning av bonuskort, stå i kiosken, städdagar m m.
- Stödja föreningens ledare och låta dem ansvara för barnen under träning och match, föräldrars inblandning kan verka förvirrande för barnen.
- Ta del av och acceptera de regler och den information som föreningen ger.
- I möjligaste mån följa med barnen i deras idrottande för att på sitt sätt skapa god kontakt med ledare och andra föräldrar.
- Aldrig lägga sig i eller ge instruktioner till vad egna eller andras barn gör på planen under träning eller match. Det blir förvirrande för barnen då de lärt sig att lyssna på sin tränare men också att lyda sina föräldrar.
- Uppmuntra barnen både i med- och motgång. Kritisera aldrig ditt barn hemma efter en match – föräldrarna vet inte vilka instruktioner som barnet fått av sin tränare.
- Fråga om matchen var rolig - inte bara om vilket resultat det blev.
- Uppmuntra alla spelare i matchen – inte bara sin egen son/dotter.
- Aldrig kritisera domare, motståndare eller ledare från sidan av planen, de är inga fiender. Utan domare och motståndare kan vi inte tävla, vi tillhör alla samma familj – fotbollsfamiljen.
- Svara på kallelser som går ut och delta på föräldramöten
- Motarbeta all form av rasism



Spelare 5 år, fotbollslek

Det år barnen fyller 5 år skickas en inbjudan till IF Löddes fotbollslek ut till samtliga barn i vårt upptagningsområde (Löddeköpinge, Hög, Hofterup, Vikhög, Barsebäck och Barsebäckshamn). Träningen/fotbollsleken genomförs som en slags prova-på-verksamhet och skall genomsyras av lek och lära känna bollen övningar.

Träningen skall ske 1 gång i veckan.

Spelare 6-7 år, 3-manna

Träningen skall vara rolig och leken skall stå i centrum.

Huvudsyftet är att lära barnen tycka om bollen, fair play och lite organisation i grupp.

Aktiviteter såsom utflykter, enkla sammankomster i syfte att stärka gruppkänslan mellan barnen och mellan föräldrarna uppmuntras och bör ingå som en del av det första årets verksamhet

Träning

- skall ske 1 gång/vecka året runt.
- kan bedrivas antingen inomhus eller utomhus.
- Skall inriktas på:
 - o Många bollkontakter
 - o Enkla övningar
 - o Lek

Matchspel

6-åringar: Någon gång under säsongen ordnar ledarna någon form av matchspel mot lämpligt motstånd för 6-åringarna i 3-manna spel. Det är under detta år som man tar på sig IF Lödde tröjan, i matchsammanhang, för första gången.

7-åringar: 7-åringarna deltar i IF Löddes Knattospel i 5-manna spel.

Spelare 8-9 år, 5-manna

Träningen skall fortsatt inriktas på trivsel och glädje och med bollen i centrum.

De enklaste fotbollsreglerna skall gås igenom och exemplifieras.

Vikten av laganda och kamratskap skall betonas och aktiviteter för att stimulera och förstärka detta uppmuntras.

Träning

- skall ske 2 gånger/vecka året runt.
- kan bedrivas antingen inomhus eller utomhus.
- skall inriktas på:
 - o Många bollkontakter
 - o Enkla övningar
 - o Smålagsspel
 - o Teknik där vikten av att använda båda fötterna poängteras
 - o Här tränas också de grundläggande tekniska momenten såsom att driva bollen, bollmottagning nicka, skott

Matchspel

8-åringar: deltar i IF Löddes Knattspel

9-åringar: deltar i Skånes FF:s serier.

Alla spelar lika mycket och på olika platser i laget. Dessa matcher är en viktig del i det fortsatta lagbyggandet varför det är viktigt att man inte har fasta lag från en vecka till en annan. Roterat lagen för att skapa vi-känsla, både bland barn och föräldrar. Anmäl hellre ett lag för mycket än ett lag för litet för att så många som möjligt skall erbjudas matchspel.

Cupspel

Matchning av lagen i cupspel sker efter samma modell.

En eller två cuper i geografisk närhet (Skåne) och utan övernattnings.

Alla som tränar spelar lika mycket i jämna lag.

Spelare 10-12 år, 7-manna

Träningen skall vara mycket teknikinriktad och tekniska och taktiska moment skall ytterligare förstärkas i träningen.

Också i denna ålder är vikten av laganda och kamratskap centrala begrepp varför t ex ombyte inför träning och match bör ske gemensamt.

Aktiviteter utanför fotbollen är viktiga inslag som bör genomföras flera gånger per år.

Träning

- skall ske 2 gånger/vecka året runt
- kan bedrivas antingen inomhus eller utomhus
- Träningen skall inriktas på:
 - Uthållighet med boll
 - "Snabba fötter"
 - Fler och mer organiserade spelmoments övningar
 - Smålagsspel
 - Fortsatt fokus på teknikövningar med många bollkontakter

Spelarens utveckling skall alltid sättas före resultat och samarbete över laggränserna uppmuntras.

Matchspel

Samtliga åldersklasser deltar i Skånes FF: s serier.

Det är fortsatt viktigt att inte ha fasta lag från vecka till vecka och att rotera lagen på ett väl avvägt sätt.

Spelare skall alltid ges möjlighet till matchspel, i relation till träningsnärvaro.

Cupspel

Minst två cuper i geografisk närhet (södra Sverige) där minst en skall vara övernattnings cup.

Spelare 13-14 år, 9-manna

Träningen skall präglas av ett högre tempo och ställer därför större krav på tränare och spelare. Spelarnas inställning och intresse att förkovra sig skall premieras. Alla som tränar skall ges möjlighet att spela matcher i relation till träningsnärvaro.

Också i denna ålder är vikten av laganda och kamratskap centrala begrepp varför t ex ombyte inför träning och match bör ske gemensamt. Aktiviteter utanför fotbollen är viktiga inslag som bör genomföras flera gånger per år.

Träning

- skall ske 2-3 gånger/vecka året runt
- kan bedrivas antingen inomhus eller utomhus
- Träningen skall inriktas på:
 - o Uthållighet med boll
 - o "Snabba fötter" - explosivitet
 - o Spelförståelse i anfalls- och försvarsspelet
 - o Rörlighet i kropp och muskler
 - o Stegvis övergång till teknikövningar som ser till helheten och inte enbart den individuella tekniken
 - o Spelarens behov – individuellt anpassad

Spelarens utveckling skall alltid sättas före resultat och samarbete över laggränserna uppmuntras.

Om någon enskild spelare önskar träna någon dag extra kan han/hon erbjudas att träna med åldersgruppen ovanför, detta sker efter samråd med ledare och som ett komplement till träningen i den egna gruppen. Kontakt sker sedan från ledare till ledare.

Enskilda spelare kan också erbjudas möjlighet till STU verksamhet i Skånes FF:s regi, träning med samarbetsklubb/ar m m. Respektive ledare föreslår spelare till ungdomsgruppen som i samråd med ledare fastställer vilka spelare som är aktuella. Vägledande för en sådan uttagning skall vara spelarens utvecklingsnivå, träningsnärvaro och vara en god ambassadör för föreningen.

Matchspel

Båda åldersklasserna deltar i Skånes FF:s serier.

14-åringarna deltar för första gången i Distriktsmästerskapen (DM). I DM (14- och 16 år) spelar alltid bästa laget.

I 14-års ålder skall målsättningen vara att spela med ett lag i Skåneserien, dock skall alla som tränar ges möjlighet att spela matcher regelbundet.

Cupspel

13 år – En eller två cuper med övernattnig i Sverige och utanför Skånes gränser

14 år – En eller flera cuper med internationellt motstånd i Sverige eller i Skandinavien

(Rekommenderade cuper och ev. bidrag från föreningen centralt finns definierade i separat dokument)

I samtliga fall gäller att matchning kan ske utefter lagets förutsättningar att nå så långt som möjligt i cupen/turneringen utan att göra avkall på cupen/turneringens sociala funktion. Ledarna skall lämna tydliga och klara besked till spelare och föräldrar om vilka regler som gäller för deltagande i cupspel.

Övrigt

Ledarna skall också genomföra ett "utvecklingssamtal" med varje spelare, där frågor såsom allmän trivsel, vad som är bra och dåligt på träningar och matcher, hur man kan förbättra träningar, matcher etc.

Samtliga 14-åringar skall genomgå grundkurs för domare.

Om någon enskild spelare önskar träna någon dag extra kan han/hon erbjudas att träna med åldersgruppen ovanför, detta sker efter samråd med ledare och som ett komplement till träningen i den egna gruppen. Kontakt sker sedan från ledare till ledare.

Enskilda spelare kan också erbjudas möjlighet till STU verksamhet i Skånes FF:s regi, träning med HIF m m. Respektive ledare föreslår spelare till ungdomsgruppen som i samråd med ledare fastställer vilka spelare som är aktuella. Vägledande för en sådan uttagning skall vara spelarens utvecklingsnivå, träningsnärvaro och vara en god ambassadör för föreningen.

Spelare 15-19 år (15-17 år för tjejer), 11-manna

Träningen skall präglas av ett högre tempo och ställer därför större krav på tränare och spelare. Spelarnas inställning och intresse att förkovra sig skall premieras.

Alla som tränar skall ges möjlighet att spela matcher men anpassning till spelarens utvecklingsnivå skall göras. Detta får dock ej ske på bekostnad av lagandan och klubbkänslan som också fortsättningsvis skall betonas.

Aktiviteter utanför fotbollen är viktiga inslag som bör genomföras flera gånger per år.

Träning

- skall ske 2-4 gånger/vecka året runt
- kan bedrivas antingen inomhus eller utomhus
- Träningen skall inriktas på:
 - o Uthållighet med boll
 - o "Snabba fötter" - explosivitet
 - o Spelförståelse i anfalls- och försvarsspelet
 - o Rörlighet i kropp och muskler
 - o Teknikövningar som ser till helheten och inte enbart den individuella tekniken
 - o Spelarens behov – individuellt anpassad

Matchspel

Åldersklasserna 15-16 år deltar i Skåne FF:s serier, i övriga åldrar kan ett alternativ vara Svenska FF:s serier.

Från 16 års ålder skall respektive åldersgrupp sträva efter att kvalificera sig till Svenska FF:s serier. I DM (14-, 16 och 19 år) spelar alltid bästa laget.

Cupspel

15 år – Större och längre (fler övernattningar) Nordisk cup i Sverige eller Norden

16-19 år – En större internationell cup, gärna utanför Nordens gränser

Rekommenderade cuper och ev. bidrag från föreningen centralt finns definierade i separat dokument.

I samtliga fall gäller att matchning skall ske utefter lagets förutsättningar att nå så långt som möjligt i cupen/turneringen utan att göra avkall på cupen/turneringens sociala funktion. Ledarna skall lämna tydliga och klara besked till spelare och föräldrar om vilka regler som gäller för deltagande i cupspel.

Övrigt

Ledarna skall också genomföra ett "utvecklingssamtal" med varje spelare, där frågor såsom allmän trivsel, vad som är bra och dåligt på träningar och matcher, hur man kan förbättra träningar, matcher etc.

Från 16 år skall spelarna också ges möjlighet, och uppmuntras till, att genomgå tränarkurs/er på grundnivå.

Om någon enskild spelare önskar träna någon dag extra kan han/hon erbjudas att träna med åldersgruppen ovanför, detta sker efter samråd med ledare och som ett komplement till träningen i den egna gruppen. Kontakt sker sedan från ledare till ledare.

Enskilda spelare kan också erbjudas möjlighet till STU verksamhet i Skånes FF:s regi, träning med samarbetsklubb/ar m m. Respektive ledare föreslår spelare till ungdomsgruppen som i samråd med ledare fastställer vilka spelare som är aktuella. Vägledande för en sådan uttagning skall vara spelarens utvecklingsnivå, träningsnärvaro och vara en god ambassadör för föreningen.

För att underlätta övergången mellan ungdoms- och senior verksamhet skall seniorträneren och ungdomstränaren/arna i samförstånd ge möjlighet för framstående ungdomsspelare att träna med seniortruppen på oregelbunden basis. Om en sådan spelare anses vara i nivå med föreningens 16-18 bästa spelare skall en sådan "uppflyttning" kunna permanentas. Generellt gäller dock att spelaren tillhör den grupp som hen åldersmässigt hör hemma i.

Spelare > 20 år (herrar) och spelare > 18 år (damer), 11-manna

Samtliga spelare som har IF Lödde som sin moderförening (innebär att man fullföljt minst 5 hela säsonger som IF Lödde spelare) skall erbjudas möjlighet att spela seniorfotboll i föreningen. Seniortrupperna skall, över tid, bestå av minst 70% egna produkter.

Följande kriterier skall vara uppfyllda för att spelaren skall erbjudas denna möjlighet;

- Spelaren skall ha fullföljt sin sista säsong som ungdomsspelare både gällande träning och match
- Deltagit i de aktiviteter (träning och match) som hen tagits ut i

För att erbjudas plats i respektive seniortrupp efter avslutad provotid, och i god tid före frimånadens utgång, skall spelaren:

- Vara en av föreningens 25-30 bästa fotbollsspelare (varav minst 2 skall vara målvakter)
- Om inte ovanstående är uppfyllt tillhöra den 70% andel av seniortruppen som skall vara IF Lödde produkter.

I tveksamma fall skall alltid en IF Lödde produkt prioriteras och/eller erbjudas plats.

Vid denna ålder ingår spelaren i IF Löddes seniorsektion och deltar i aktuella serier. Spelaren kan också erbjudas standardiserade kontrakt i 3 olika nivåer. Förutom spelarens fotbollsmässiga kvalifikationer skall, i enlighet med "den gula tråden", kamratanda och klubbkänsla vara parametrar som skall bedömas om/när spelaren skall erbjudas kontrakt.

Klubbens representationslag skall företrädesvis bestå av spelare fostrade i IF Lödde eller med en naturlig anknytning till föreningen, geografisk eller på annat sätt. Detta mål skall alltid vara överordnat det sportsliga målet.